

## **GRADO DE CONOCIMIENTO DE LACTANCIA MATERNA DE LA MADRE ADOLESCENTE**

\* María Teresa Marczuk

\*\* Lesbia Torres

**PALABRAS CLAVE:** Adolescente. Lactancia Materna.

### **RESUMEN**

Con la finalidad de determinar el grado de conocimiento sobre lactancia materna en la madre adolescente, se realizó un estudio descriptivo transversal durante los meses de Enero-Marzo 1998, con 100 madres adolescentes de 10-19 años, en las maternidades del Hospital Central Universitario "Antonio María Pineda". Barquisimeto. Estado Lara (H.C.U.A.M.P.), a las cuales se les realizó una entrevista estructurada sobre técnicas, duración, beneficios y creencias de lactancia materna, obteniéndose los siguientes resultados: El 65% de las adolescentes entrevistadas tenían una edad entre 17 y 19 años; un predominio del grado instrucción secundaria y superior en un 57%; la mitad refirió como ocupación oficios del hogar y haber deseado el embarazo. El 67% se controló el embarazo. El 92% recibió información sobre lactancia materna de sus familiares. El 80% y 59% de las adolescentes con grado instrucción secundario y superior mostró respectivamente un nivel de conocimiento bueno sobre duración y creencias de la lactancia materna; en contraste con el apenas 1 y 13 % de las mismas que mostró un conocimiento bueno sobre técnicas y beneficios de la lactancia materna.

## **KNOWLEDGE DEGREE ABOUT BREAST-FEEDING IN ADOLESCENT MOTHERS**

**KEY WORDS:** Breast-Feeding. Adolescent.

### **SUMMARY**

With final objective of find the knowledge degree about the breast-feeding it has been performed a survey analyzed with a transversal descriptive method during the months of January-March 1998, surveying 100 adolescent mother with ages between 10-19 years in the Gineco & Obstetrics service, of the University Central Hospital Dr. Antonio Maria Pineda., of Barquisimeto city, Lara State, Venezuela. All of those was request using an structured interview about: techniques, terms, profits, and belives about breast-feeding. The results was: The 69% of the interviewed universe had an age range between 17-19 year's old. 57% had an instruction degree of high school. The upper half describes home works like main occupation, and wishes the pregnancy. 67% controled the pregnancy period. Almost all the population (92%) received

---

\* Cursante del Postgrado de Puericultura y Pediatría.

E-mail: Marczuk@yahoo.com

\*\* Pediatra Neonatólogo. Docente del Decanato de Medicina. (U.C.L.A.)

information about breast-feeding from their family. Between the 87-99%, of the adolescent showed a bad knowledge level about techniques and profits of the breast-feeding's techniques. The range between 80-59%, of adolescent mothers with high school degree showed a good knowledge level about lasting and believes of breast-feeding's periods. By the other way between 1-13% of the surveying universe showed a good knowledge level about techniques and profits of breast-feeding.

## **INTRODUCCIÓN**

Actualmente existe una creciente preocupación sobre la elevada prevalencia de embarazos en adolescentes, entendiendo como tales a las jóvenes cuyo periodo de desarrollo psicosocial va desde la infancia a la edad adulta y que se corresponde con las edades cronológicas de 10-19 años (1).

El embarazo en la adolescente, como en la mayoría de las circunstancias generadoras de dificultades sociales, acontece sobre todo en aquellas que están menos preparadas para afrontar los problemas y riesgos que este suceso acarrea y que suele acompañarse de una actitud de rechazo hacia el embarazo, la cual se modifica en el curso de la gestación. La inexperiencia, escaso o nulo conocimiento de los beneficios que proporciona la lactancia materna o natural, definida como el proceso por el cual la madre alimenta a su hijo con su propia leche (2), se traduce en un elevado índice de deserción de los programas de educación sobre lactancia materna.

Partiendo de este marco conceptual, el objetivo de este trabajo fue determinar el grado de conocimiento sobre lactancia

materna que estas jóvenes madres poseen, con el fin de elaborar modelos de programas de promoción y entrenamiento especialmente dirigidos a este grupo poblacional, que en los últimos 20 años ha sufrido un sustancial incremento.

## **PACIENTES Y MÉTODOS**

Se trata de una investigación de naturaleza descriptiva transversal, cuyo universo estuvo representado por las madres adolescentes de edades comprendidas entre 10 y 19 años de la ciudad de Barquisimeto y la población estudiada fueron cien madres adolescentes de edades comprendidas entre 10 y 19 años, ingresadas al Servicio de Ginecobstetricia del H.C.U.A.M.P., durante el lapso Enero-Marzo 1998, a las cuales se les realizó una entrevista estructurada con una serie de preguntas sobre técnicas, duración, beneficios y creencias sobre lactancia materna; las cuales se plantearon siempre en igual orden y cuyos resultados fueron clasificados en conocimiento bueno y malo, tabulados y sometidos a análisis basados en estadísticas descriptivas, específicamente frecuencias y porcentajes.

**RESULTADOS****Cuadro N° 1**

DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA EN ESTUDIO SEGÚN EDAD Y GRADO DE INSTRUCCIÓN EN EL H.C.U.A.M.P. BARQUISIMETO. ESTADO LARA. ENERO-MARZO. 1998.

<b>EDAD 0 – 1ºgdo</b>			<b>Primaria</b>		<b>Básica</b>		<b>Secundaria</b>		<b>Superior</b>		<b>TOTAL</b>	
(años)	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
14	-	-	4	25.0	2	10.0	2	5.9	-	-	8	8.0
15	2	28.6	2	12.5	3	15.0	2	5.9	-	-	9	9.0
16	3	42.9	3	18.8	6	30.0	4	11.8	1	4.3	17	17.0
17	-	-	3	18.8	6	30.0	10	29.4	3	13.0	22	22.0
18	-	-	2	12.5	3	15.0	9	26.5	7	30.4	21	21.0
19	2	28.6	2	12.5	-	-	7	20.6	12	52.2	23	23.0
Total	7	100	16	100	20	100	34	100	23	100	100	100

**Cuadro N° 2**

DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA ESTUDIADA SEGÚN OCUPACIÓN.

<b>Ocupación</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
Agricultora	1	1.0
Comerciante	8	8.0
Estudiante	41	41.0
Oficios del Hogar	50	50.0
<b>TOTAL</b>	100	100.0

En los cuadros 1 y 2 se muestran las características generales de la muestra estudiada, observándose que la edad promedio fue 16,5 año. El 66% de las mismas tenían edades comprendidas entre 17 y 19 años; grado de instrucción superior en un 23% y secundaria en un 34 %. La ocupación referida fue oficios del hogar en un 50%, seguida por la de estudiante en un 41%.

**Cuadro N° 3**

DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA SEGÚN EDAD Y DESEO O NO DEL EMBARAZO.

<b>EDAD</b> (años)	<b>DESEADO</b>		<b>NO DESEADO</b>		<b>TOTAL</b>	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
14	-	-	8	100.0	8	100.0
15	1	11.1	8	89.9	9	100.0
16	6	35.3	11	64.7	17	100.0
17	10	45.5	12	54.5	22	100.0
18	18	85.7	3	14.3	21	100.0
19	16	69.6	7	30.4	23	100.0
<b>TOTAL</b>	51	51.0	49	49.0	100	100.0

**Cuadro N° 4**

DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA SEGÚN EDAD Y CONTROL O NO DEL EMBARAZO.

EDAD A L (años)	CONTROLADO		NO CONTROLADO		T O T	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
14	1	12.5	7	87.5	8	100.0
15	4	44.4	5	55.6	9	100.0
16	7	41.2	10	58.8	17	100.0
17	18	81.8	4	18.2	22	100.0
18	18	85.7	3	14.3	21	100.0
19	19	82.6	4	17.4	23	100.0
<b>TOTAL</b>	67	67.0	33	33.0	100	100.0

En los cuadros 3 y 4 se observan las características del embarazo, el cual fue deseado por el 51% y controlado en el 67% de las adolescentes entrevistadas.

**Cuadro N° 5**

DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA ESTUDIADA DE ACUERDO A LA FUENTE DE INFORMACIÓN SOBRE LACTANCIA MATERNA.

	Nº	%
Familiares	92	92.0
Amigos	11	11.0
Enfermeras	30	30.0
Médicos	36	36.0

El cuadro 5 muestra que el 92% de las adolescentes recibió principalmente información sobre lactancia materna de sus familiares.

**Cuadro N° 6**

DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA SEGÚN CONOCIMIENTOS SOBRE LA LACTANCIA MATERNA Y GRADO DE INSTRUCCIÓN.

GRADO DE INSTRUCCION	CONOCIMIENTO				TOTAL	
	BUENO		MALO		Nº	%
	Nº	%	Nº	%		
0 – 1 grado	-	-	7	100.0	7	100.0
Primaria	-	-	16	100.0	17	100.0
Básica	-	-	20	100.0	20	100.0
Secundaria	-	-	34	100.0	34	100.0
Superior	1	4.3	22	95.7	23	100.0
<b>TOTAL</b>	1	1.0	99	99.0	100	100.0

**Cuadro N° 7**

DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA SEGÚN CONOCIMIENTOS SOBRE BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA Y GRADO DE INSTRUCCIÓN.

GRADO DE INSTRUCCION	CONOCIMIENTO				TOTAL	
	BUENO		MALO			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
0 – 1 grado	-	-	7	100.0	7	100.0
Primaria	-	-	16	100.0	17	100.0
Básica	-	-	20	100.0	20	100.0
Secundaria	3	8.8	31	91.2	34	100.0
Superior	10	43.5	13	56.5	23	100.0
<b>TOTAL</b>	<b>13</b>	<b>13.0</b>	<b>87</b>	<b>87.0</b>	<b>100</b>	<b>100.0</b>

Los cuadros 6 y 7, mostraron que el conocimiento sobre técnicas y beneficios de la lactancia materna fue bueno solo en el 1 y

13% de las adolescentes entrevistadas, respectivamente, y que éstas tenían un grado de instrucción superior.

**Cuadro N° 8**

DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA RESPECTO A DURACIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA Y GRADO DE INSTRUCCIÓN.

GRADO DE INSTRUCCION	CONOCIMIENTO				TOTAL	
	BUENO		MALO			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
0 – 1 grado	6	85.7	1	14.3	7	100.0
Primaria	9	56.3	7	43.2	17	100.0
Básica	15	75.0	5	25.0	20	100.0
Secundaria	27	79.4	7	20.6	34	100.0
Superior	23	100.0	0	0.0	23	100.0
<b>TOTAL</b>	<b>80</b>	<b>80.0</b>	<b>20</b>	<b>20.0</b>	<b>100</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro N° 9****DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA SEGÚN CREENCIAS SOBRE LA LACTANCIA MATERNA Y GRADO DE INSTRUCCIÓN.**

<b>GRADO DE INSTRUCCIÓN</b>	<b>CONOCIMIENTO</b>				<b>TOTAL</b>	
	<b>B U E N O</b>		<b>M A L O</b>			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
0 – 1 grado	2	28.6	5	71.4	7	100.0
Primaria	2	12.5	14	87.5	17	100.0
Básica	10	50.0	10	50.0	20	100.0
Secundaria	25	73.5	9	26.5	34	100.0
Superior	20	87.0	3	13.0	23	100.0
<b>TOTAL</b>	<b>59</b>	<b>59.0</b>	<b>41</b>	<b>41.0</b>	<b>100</b>	<b>100.0</b>

Los cuadros 8 y 9, mostraron que el conocimiento respecto a duración y creencias sobre lactancia materna fue bueno en el 80 y 59%, respectivamente, de las adolescentes entrevistadas con grado de instrucción superior.

**DISCUSIÓN**

La edad promedio de las adolescentes entrevistadas fue de 16,5 años. El 66% de las mismas tenían edades comprendidas entre 17 y 19 años a diferencia de lo expresado por Loureiro et al 1996 (3).

El grado de instrucción de las adolescentes entrevistadas fue superior en el 23% y secundaria en un 34%, lo cual coincide con lo expresado por Kenneth et al 1989 quienes afirmaron que la gestación al principio de la adolescencia es la que más afecta al grado educacional de la madre (1).

El 50% de las entrevistadas refirió como ocupación oficios del hogar, seguido del de estudiante en un 41% resultado similar al de la Encuesta Juventud del Ministerio de la Familia para 1993 (4).

El 51% de las adolescentes afirmaron haber deseado el embarazo y de estas un 85,7% tenían 18 años de edad, resultados

similares a los hallados por Loureiro et al 1996 (3).

El 67% de las adolescentes entrevistadas se controlaron el embarazo tal como lo expresado por Parra J. et al 1994, en su trabajo el cual mostró que el 72,17% de las adolescentes realizan control prenatal (5).

El 92% de las adolescentes refirió haber recibido información sobre la lactancia materna de sus familiares a diferencia de los expresado por Villalpando S. et al 1993 (6).

El conocimiento sobre las técnicas de lactancia materna, que incluyó información sobre preparación del seno, la duración de cada mamada y el intervalo entre las mismas fue malo en el 99% de las adolescentes, no mostrando relación con la edad o grado de instrucción a diferencia de lo observado por Torres (7).

El conocimiento sobre duración de la lactancia materna fue bueno en el 80% de las adolescentes entrevistadas; las cuales afirmaron estar de acuerdo en que la lactancia materna es la forma de alimentación más recomendable para el recién nacido y el lactante hasta los 6 meses, tal como lo reporta Morel C. (8).

El 13% de estas adolescentes mostraron un buen nivel de conocimiento de los beneficios biológicos, psicológicos y económicos de la lactancia materna y de estos un 76,9% tenían un grado de instrucción superior, similar a lo reportado por Joffe, A. et al en 1987 (9).

El 59% de las adolescentes entrevistadas mostró un buen conocimiento de las creencias sobre lactancia materna y de estas el 69,6% tenían 19 años y un grado de instrucción superior; lo cual quizás pudo influir en los resultados hallados.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Kennet, S. et al. Embarazo en la Adolescencia. *Pediatrics*. Ed. Esp. 27 (1): 35-40.1989.
2. Arechalaleta, M. Embarazo de Adolescentes. *Rev. Obs. Ginecol. (Venezuela)*. 45 (2): 89-91. 1985.
3. Loureiro, A. y Viegas, D. ¿Por qué se Embarazan Nuestras Adolescentes?. *Bol. Med. Postgrado*. 12(2): 39-44. 1996.
4. Ministerio de la Familia. Encuesta de la Juventud Venezolana. (Caracas). 1993.
5. PARRA J., et al. Embarazo y Parto en Adolescentes. *Atención Primaria*. 13 (8): 437-440. 1994.
6. Villalpando, S. et al. Bases Biológicas de la Lactancia Materna. *Bol. Med. Hosp. Infant. Mex*. 50 (12): 889-897. 1993.
7. Torres, A. Importancia de la Educación para la Salud en la Práctica de la Lactancia Natural. *Atención Primaria*. 18 (4): 164-167. 1996.
8. Morel, C. Adolescent and Breast Feeding a Study of the Know Ledge and Representations in School Context. *Rev. Pediatr*. 22 (10): 451-458, 1986.
9. Joffe, A. et al. Breast Versus Botlle. Conelates of Adolescent Mothers Infant Feeding Practices. *Pediatrics*. 79(5): 689-695. 1987.

---

Trabajo de Grado presentado para optar al Título de Especialista en Puericultura y Pediatría (U.C.L.A.).